

「みやこじまん」01  
なにわの伝統野菜「毛馬きゅうり」

毛馬胡瓜の会 代表 清原 風早子

古くから食文化が栄えた大阪で、土地の風土や文化と深く結びついた地域固有の「なにわの伝統野菜（現在 19 品目）」の一つに、『毛馬胡瓜』があります。

摂津東成郡毛馬村（現在の大阪市都島区毛馬町）を起源とする半白系、黒イボのキュウリで、当時の毛馬村を含む淀川筋の地域は、河川の運ぶ土砂が堆積した砂質土壌で野菜の生産に適した土地だったといわれています。

文久 3 年（1863）の「大阪産物名物大略」にも記載があり、パリパリとした食感と独特の風味から、大阪のキュウリといえば毛馬胡瓜と言われるくらい大変な人気で、ほかのキュウリの倍の価格で売れたそうです。しかし、その後昭和 10 年代に入ると原種「毛馬」の栽培がなくなり、昭和 30 年代の後半には都市化や食生活・消費の変化でいつしか姿を消し幻の野菜となっていました。

その種が和歌山の農家で見つかり（残念ですが雑種と判明）、その後、国の試験研究機関に分譲していた種子が平成 10 年に里帰りしてやっと 65 年ぶりに復活しました。

果実は 40 センチ位と長く（曲がりやすいので栽培が大変）3 分の 1 は緑、残り 3 分の 2 は淡緑色。肩部には古い品種の苦みがありますが、これはククルビタシンの一種で、薬効があると言われてい



ます。キュウリの原産地はヒマラヤ山麓。遠くヒマラヤから旅をして、都島（毛馬）の地に根付いた『毛馬胡瓜』。もう幻にならないように、みんなでしっかり守っていきたくて願っています。

『毛馬胡瓜の会』

都島区自慢の毛馬胡瓜を応援・勉強しているボランティアグループです。種の発見に尽力された石橋明吉氏の指導を受け発足し、栽培、歴史、普及、展示、講演のすべてを実施しています。会員募集中（お問合せ：大阪市立都島区民センター Tel. 06-6352-8411）。



毛馬胡瓜の会のみなさん  
(中央：代表 清原 風早子)



人がつながるまち MIYAKOJIMA みやこじまん

< 都島区民センター通信 2021 年 10 月 vol.1 >

編集・発行：都島区民センター

指定管理者：(一財)大阪市コミュニティ協会 都島支部協議会

2021 年 4 月から都島区民センターの指定管理者が、

(一財)大阪市コミュニティ協会都島支部協議会に変わりました!

スタッフ

笑顔でお待ちしています!

「みやこじまん」とは・・・

都島区には、「与謝蕪村」「貴志康一」といった区ゆかりの人物や伝統野菜である「毛馬キュウリ」など、自慢したい区の魅力が多くあります。

そこで、この都島区民センター通信を通じて、都島区の魅力をもっとたくさんの方に知っていただく、感じていただく機会を多く作り出していきます。

都島区支部協議会会長 ご挨拶

都島区の皆様こんにちは。  
令和 3 年度から 5 年間、都島区民センターの指定管理を私ども一般財団法人大阪市コミュニティ協会 都島支部協議会が受託させていただきますことになりました。

当協会では、少子高齢化が進み人と人とのつながりが希薄になりつつある今日、子どもからお年寄りまで誰もがふれあえる身近なコミュニティの場がより一層大切になっていると考えております。

この施設がコミュニティづくりの拠点として積極的に活用され、都島区のふれあいとぬくもりのあるまちづくりに貢献できるよう全力で取り組んで参ります。

皆様方のご支援ご協力をお願いいたしましてごあいさついたします。



会長 前田 起平

都島区民センター館長  
ご挨拶 吉井 昌史

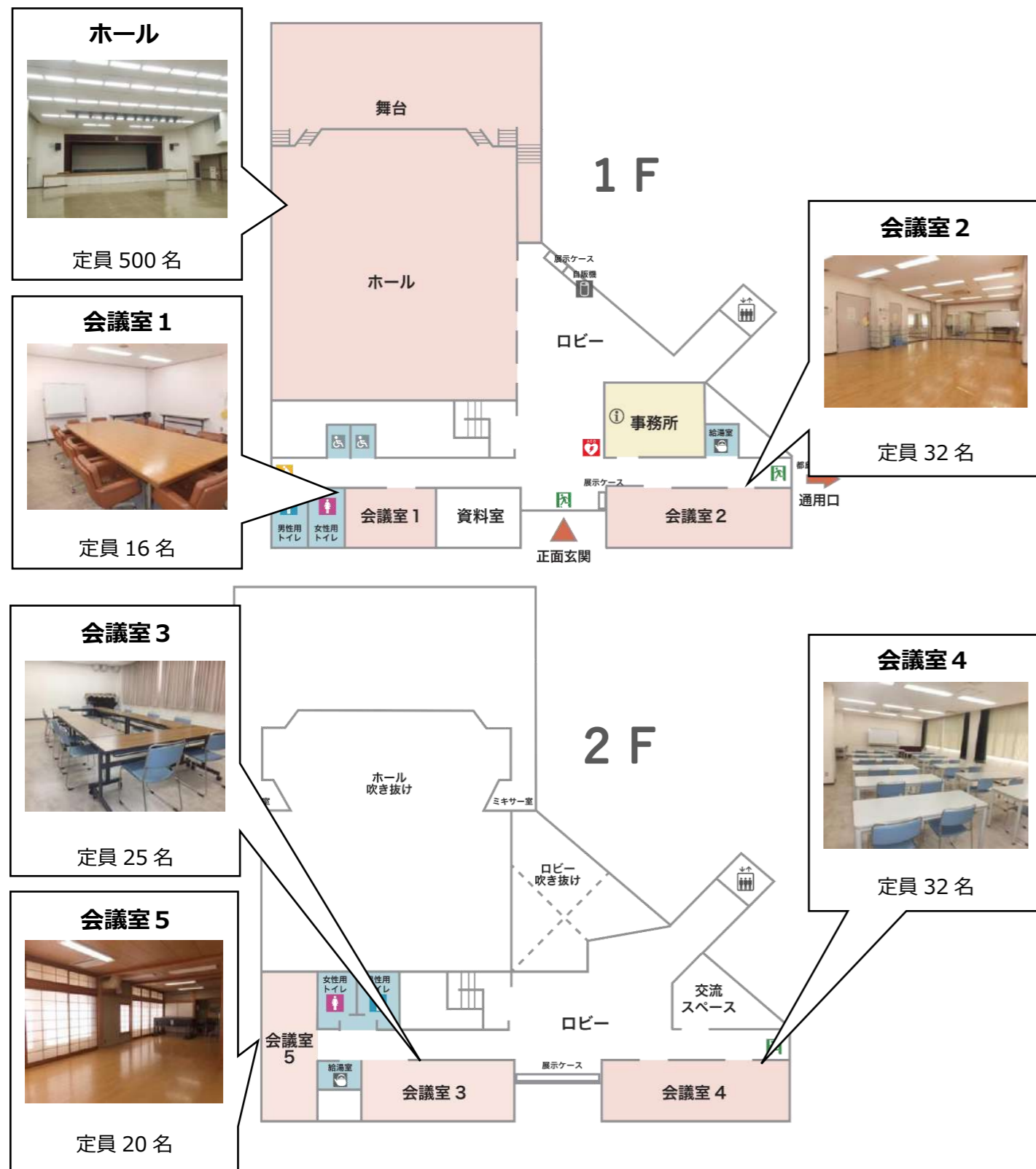
都島区の皆様こんにちは。  
令和 3 年 4 月に都島区民センター館長に就任いたしました吉井と申します。

緊急事態宣言も明け「みやこじまん」もようやく 1 号を発行することができました。

施設が区民の皆様にとって居心地の良い場所になるよう努めてまいります。

皆さまのご来館を心からお待ちしております。

## 施設案内



## 皆さまのご利用しやすい施設をめざして

### ホームページや Twitter による情報発信

都島区民センターに関する最新のお知らせを、スマホからも見やすいデザインにリニューアルした都島区民センターホームページや都島区民センター公式 Twitter アカウントより発信しています。



都島区民センター  
ホームページ



都島区民センター  
公式 Twitter



### 便座消毒クリーナーの設置

清潔に安心してお使いいただけるよう、1階多目的トイレに「便座消毒用クリーナー」を設置しました。



### 防災マップの設置

施設ロビーに 2021 年度版「都島区防災マップ」を設置しています。

いざというときの避難場所を確認しておきましょう！



## 🎃 都島区民センターハロウィンイベント

都島区民センター ロビーにハロウィンにちなんだ飾りつけをした「ハロウィンコーナー」を設置します。

飾りつけをお手伝いいただいた方、先着 100 名に記念品をプレゼントします！

詳しくは都島区民センター1階事務所へお問い合わせください。

期間：令和3年10月15日（金）～31日（日）

内容：ハロウィンコーナーを飾りつける折り紙の作成、  
折り紙のかぼちゃへ顔のお絵描き など



都島区民センターはインターネットからご予約いただけます！  
詳しくは都島区民センター(06-6352-6100)へお問い合わせください。